

## Jak nagrać filmik aplikacyjny?

Wkrótce będziesz w trakcie poszukiwań wymarzonej host rodziny, pewnie powoli planujesz już swój wyjątkowy rok w USA, ale wciąż brakuje w Twojej aplikacji jednego z najważniejszych elementów – filmiku! Czas to zmienić!

Nagranie krótkiego wideo to kluczowy krok, który może zdecydowanie zwiększyć Twoje szanse na znalezienie idealnej rodziny goszczącej. Właśnie dlatego przygotowaliśmy ten poradnik, aby pokazać Ci, czym dokładnie jest filmik aplikacyjny, dlaczego odgrywa tak istotną rolę oraz jakie korzyści może Ci przynieść.

Dowiesz się także, jak w prosty, szybki i przyjemny sposób stworzyć nagranie, które wyróżni Twoją aplikację i pomoże Ci zrobić świetne pierwsze wrażenie. Zaczynamy!

## Czym właściwie jest filmik aplikacyjny?

Jest to **krótka prezentacja Ciebie w formie video**, którą nagrywasz dla rodzin goszczących.

Rodzinki, oglądając Twój filmik, mają szansę poznać Twoją osobowość, energię i sposób komunikacji, czyli coś, czego nie da się przekazać samym opisem w aplikacji.

To właśnie filmik często sprawia, że rodzina od razu czuje: „Tak, to Au Pair dla nas!” i chce poznać Cię bliżej.

👉 Dzięki filmikowi rodzinki szybciej podejmują decyzję o kontakcie. To właśnie on jest kluczowym elementem aplikacji.

## Taki filmik:

- ♥ Zwiększa Twoje szanse na szybsze znalezienie host rodziny.
- ♥ Wyróżnia Cię na tle innych Au Pairs.
- ♥ Pokazuje, że jesteś otwartą, uśmiechniętą i pełną energii osobą.
- ♥ Często to on sprawia, że rodzina wybiera kontakt właśnie z Tobą!

TO  
**80%**  
SUKCESU  
W ZNALEZIENIU RODZINY  
GOSZCZĄCEJ!

---

## Jak nagrać dobry filmik aplikacyjny?

To naprawdę nie jest czarna magia! Trzymając się kilku prostych zasad, możesz to zrobić szybko i przyjemnie. Masz szczęście, ponieważ zebraliśmy dla Ciebie wszystkie najważniejsze porady 😊

### #1

## Co powinno się w nim znaleźć?

### Kilka słów o Tobie

Przedstaw się! Powiedz, jak masz na imię, skąd pochodzisz i co lubisz robić w wolnym czasie. Warto wspomnieć o swoich zainteresowaniach i mocnych stronach. Czy jesteś osobą kreatywną, zorganizowaną, zawsze pełną energii? Możesz też opowiedzieć kilka słów o Twojej rodzinie i przyjaciołach, a także o Twoich wartościach i stylu życia.

### Twoje doświadczenie z dziećmi

Opowiedz o dzieciach z którymi masz doświadczenie, czy to była pomoc w lekcjach, wspólne zabawy, czy prowadzenie zajęć np. na obozach letnich. Możesz podkreślić swoje najlepsze cechy w kontekście pracy z dziećmi: cierpliwość, pomysłowość, wyrozumiałość, odpowiedzialność. To moment, żeby pokazać, że naprawdę lubisz spędzać czas z dziećmi i wiesz, jak się nimi opiekować.

## Prawo jazdy

Host rodziny często zwracają uwagę na to, jak Au Pair czuje się za kierownicą. Powiedz, od kiedy masz prawo jazdy, jak często prowadzisz auto i czy czujesz się pewnie w różnych sytuacjach na drodze. Jeśli lubisz podróżować samochodem, możesz też krótko wspomnieć o miejscach, które udało Ci się zobaczyć!

## Dlaczego chcesz zostać Au Pair?

Powiedz, co skłoniło Cię do udziału w programie. Czy chcesz lepiej poznać amerykańską kulturę? Udoskonalic język angielski? A może to marzenie o roku za granicą? To też moment, żeby zaznaczyć, dlaczego rodzina powinna wybrać właśnie Ciebie. Twoje cechy charakteru, pasja do pracy z dziećmi, pozytywna energia mogą być tym, co ich przekona!

## Protip ✨

Zanim zaczniesz nagrywać, zrób sobie mały scenariusz. Wypisz punkty, o których chcesz powiedzieć, ale pamiętaj! Nie czytaj z kartki, czy też z laptopa! To ma być tylko podpowiedź, żeby o niczym nie zapomnieć. Najważniejsze jest to, żeby było to naturalne i z uśmiechem 😊

---

## #2

## Jak nagrać filmik w praktyce?

Wiesz już, co powinno znaleźć się w Twoim filmiku, ale teraz czas na konkrety. Jak nagrać go tak, żeby był przejrzysty, atrakcyjny wizualnie oraz żeby wszystko wypadło naturalnie i pewnie.

## Zwróć uwagę na długość filmiku

Celuj w około 2-3 minuty. To idealny czas. Krótko, ale wystarczająco, by rodzina zdążyła Cię poznać. Zbyt długie filmiki mogą być nużące, a za krótkie nie pokazują wszystkiego, co ważne.

## Światło i tło

Usiądź w jasnym miejscu (np. przy oknie w ciągu dnia) i zadbaj o spokojne tło. Dzięki temu to Ty będziesz w centrum uwagi, a nie przypadkowe rzeczy za Tobą.

## Pamiętaj o kontakcie wzrokowym

Patrz prosto w obiektyw. Wyobraź sobie, że to rozmowa z Twoją przyszłą host rodziną. Ten prosty trik sprawia, że od razu pokazujesz się jako osoba otwarta i przyjazna.

## Uśmiech i energia

Nie wszystko musi być idealne, wręcz przeciwnie! Filmik nie powinien wyglądać jak reklama. Ważniejsze jest, żeby pokazać Twoją autentyczną osobowość, pozytywne nastawienie i radość.

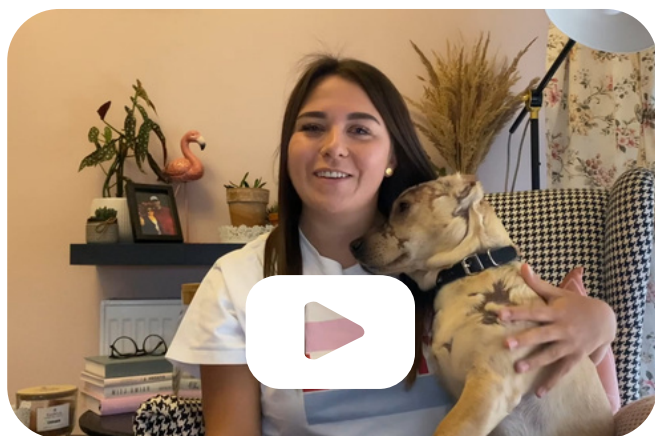
## Język

Nagraj filmik po angielsku. Pamiętaj, nikt nie oczekuje, że będziesz mówić perfekcyjnie. Małe błędy są zupełnie w porządku. Rodziny wiedzą, że angielski to nie Twój pierwszy język. Najbardziej liczy się Twoja chęć komunikacji.

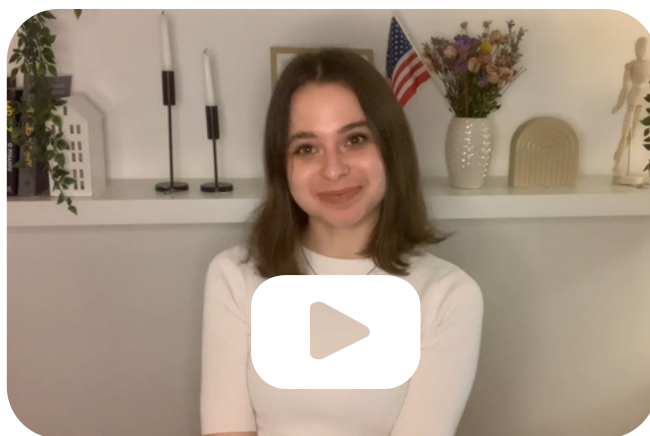
---

## A może potrzebujesz inspiracji?

Już spieszymy z pomocą! Jeśli nadal nie masz pewności, jak może wyglądać filmik aplikacyjny, koniecznie obejrzyj nagrania przygotowane przez Gosię i Justynę. To autentyczne filmiki, których użyły w swoich aplikacjach i które pomogły im znaleźć swój perfect match!



Obejrzyj filmik Gosi!



Obejrzyj filmik Justyny!

## Co dalej?

Kiedy nagrzasz już filmik, dodaj go do swojej aplikacji. Aby to zrobić zaloguj się na konto Au Pair in America, wejdź w swoją aplikację do zakładki "my uploads" i wybierz "click here to add your video now". I gotowe!

Nie odkładaj filmiku na później! To Twoja wizytówka. Im szybciej go dodasz do aplikacji, tym szybciej zwiększysz swoje szanse na znalezienie host rodziny! 📧

---

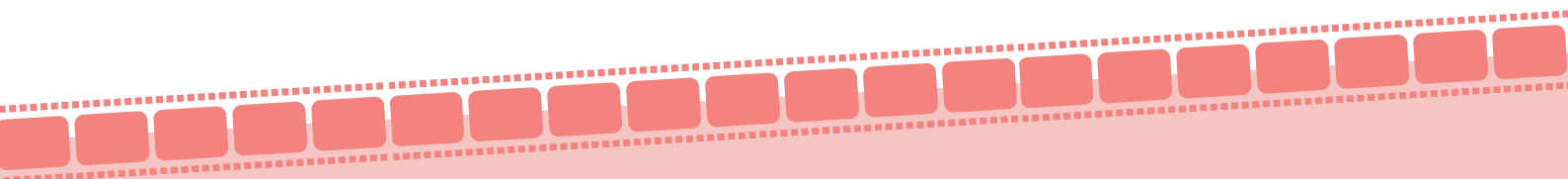
## A o czym pamiętać w procesie match'owania?

- **Loguj się codziennie do swojej aplikacji** i sprawdzaj wiadomości. Odpowiadaj wszystkim rodzinkom, które do Ciebie napiszą. Każdy kontakt i rozmowa zwiększa szanse na znalezienie Twojego perfect match.
- **Bądź sobą** – to najważniejsze, bo chodzi o znalezienie rodziny, z którą naprawdę dobrze się dogadasz.
- **Przygotuj się do rozmów** – miej listę pytań, które pomogą Ci sprawdzić, czy to właśnie ta rodzina jest dla Ciebie najlepsza.

## Mamy to! 🙌

Jeśli przygotujesz swój filmik zgodnie z naszymi wskazówkami i zadbasz o kompletną, atrakcyjną aplikację, znalezienie wymarzonej rodziny goszczącej nie powinno sprawić Ci żadnych problemów.

Jeśli coś będzie dla Ciebie niejasne lub będziesz potrzebować dodatkowej pomocy, zawsze możesz na nas liczyć. Jesteśmy tutaj, żeby Cię wspierać na każdym etapie Twojej przygody ✨



# Wpadnij też na naszego

# bloga!

Znajdziesz tam wpis naszej konsultantki, Oli, która dorzuciła jeszcze swoje filmikowe porady!

[Idę na bloga!](#)

Psst! Na blogu czekają na Ciebie również inne inspirujące wpisy naszych Au Pairs! To prawdziwa skarbnica wiedzy ;)



# DO ZOBACZENIA W USA!



**Biuro Au Pair in America w Warszawie:**

American Institute for Foreign Study  
ul. Grzybowska 43, 00-855 Warszawa

[www.aupair.aifs.pl](http://www.aupair.aifs.pl)

tel.: 22 101 00 22

od pon. do pt. w godz. 10-17